

Psyhelp Covid 19 – Hilfsangebote

Notfalldienste

Notrufnummer 112

Psychologischer Dienst 24 h

Bozen **0471 435001**

Meran **0473 251000**

Brixen **0472 813100**

Bruneck **0474 586220**

Klinische Anlaufstellen

...für psychisch Kranke und Angehörige:

Erstanmeldung für Ansässige im Gesundheitsbezirk Bozen in der Ambulanz für allgemeine Psychiatrie **0471 435146** oder **0471 435147**, Mo-Do 8.30 – 17.00; Frei 8.30-14.00

Zentrum psychischer Gesundheit Bozen Stadt **0471 907010** Mo-Frei 8.45 – 12.30; 14.00 – 17.00

Bozen Umgebung **0471 305811** Mo-Frei 8.45 – 12.30; 14.00 – 17.00

Leifers **0471 953995** Mo-Frei 8.30 – 12.30; 14.00 – 17.00

Auer **0471 829253** Mo-Frei 8.30 – 12.30; 14.00 – 17.00

Meran Stadt **0473 263600** Mo-Frei 8.30 – 17.00

Meran Umgebung **0473 251700** Mo-Frei 8.30 – 17.00

Schlanders **0473 736690** Mo-Frei 8.30 – 17.00

Brixen **0472 812966** oder 812966 Mo-Do 8.30– 17.00; Frei 8.30 – 13.00

Bruneck **0474 586340** oder 586342 Mo-Frei 8.00 – 16.00

Psychosomatik Ambulanz **0471 300389** psycho@cittazzurra.it Mo-Fr 08.15-12.15, Mo-Do 14.00-17.00

Kinderpsychiatrie-Fachambulanzen: Bozen **0471 435353** oder **0471 435354** Mo – Frei 8.30 – 13.00 und 14.00 – 16.30;

Meran **0473 251100**; Mo bis Frei 8.30 – 12.00; 14.00 – 17.00;

Brixen **3316147265** Mo bis Frei 8.30 – 13.00; 14.00 - 17.00

Bruneck **0474 370070** Mo bis Do 8.00 – 12.00; 13.00 – 16.30; Frei 8.00 – 12.00

...für Suchtgefährdete und Suchtkranke

Dienst für Abhängigkeitserkrankungen Bozen **0471 907070** Mo bis Do 9.00 – 13.00; 14.00 – 17.00; Frei 9.00 – 14.00

Meran **0473 251760** Mo und Do 8.30 – 13.00; 14.00 – 17.30; Di 11.00-13.00; 14.00-17.30; Mi und Frei 8.30 – 13-00

Brixen **0472 813230** Mo bis Do 8.00 – 12.00; 14.00 – 17.00, Frei 8.00 – 12.30

Bruneck **0474 586200** Mo – Frei 7.30 – 16.00

Alkoholambulanz HANDS Bozen **0471 270924**

Psychosoziale Beratungsstelle der Caritas Schlanders **0473 621 237**

...für Essgestörte

INFES-Fachstelle für Essstörungen: **0471 970039**, info@infes.it, www.infes.it

Ambulatorium für Essstörungen Bozen: **0471 300389**, info@eatingsdis.it

Ambulatorium für Essstörungen Meran: **0473 251250**, diet@asbmeran-o.it

Ambulatorium für Essstörungen Brixen:

0472 812711 (Medizin)

0472 813250 (Diät und Ernährung)

0472 813100 (Psychologischer Dienst)

0471 812670 (Pädiatrie)

diaetdienst@sb-birxen.it

psychologischerdienst@sb-brixen.it

Interdisziplinäres Team für Essstörungen Bruneck

0474 581120 (Diät und Ernährung)

0474 586340 (Zentrum Psychischer Gesundheit)

diaet-bruneck@sb-bruneck.it

0474 370402 (Jugendpsychiatrie)

info@eos-fachambulanz.it

<http://www.eos-jugend.it>

Weitere

Caritas Beratungsstelle Schlanders **0473 621237** Mo bis Frei 8.00-12.00

Croce Rossa Italiana sostegno psicologico **388 3621088**; tutti i giorni 8.30 – 10.30; 16.00 – 17.30

Familienberatungsstellen

Familienberatungsstelle **Aied**: www.aiedbz.it; info@aiedbz.it **0471 979399** Mo-Fr 09.00 - 12:00

Familienberatungsstelle **L'Arca**: www.arca.bz; consultorio@arca.bz **0471 930546** Mo-Fr 09.00-12.00

Familienberatungsstelle **fabe**: www.familienberatung.it kontakt@familienberatung.it

Bozen und St. Ulrich

fabe-bolzano@familienberatung.it **0471 973519** Mo-Do 10:00 -12:00 und Di 15:00 – 17:00

Meran und Schlanders

fabe-meran@familienberatung.it **0473 210612** Mo und Mi 11:00 -12:00, Di und Do 10:00 - 12:00 und Di 15:00 – 16:00

Bruneck fabe-bruneck@familienberatung.it **0474 555638** Mo-Do 11:00 – 12:00

Consultorio familiare **Kolbe**:

www.consultoriokolbe.it

Bozen kolbebolzano@yahoo.it **0471 401959** Mo-Fr 08.30-12.30

Leifers kolbelaives@yahoo.it **0471 950600** Mo-Fr 08.30-12.30

Meran kolbemerano@yahoo.it **0473 233411** Mo-Fr 08.30-12.30 und auch Do 15.00-18.00

Brixen kolbebrixen@yahoo.it **0472 830920** Mo und Di 14.00-18.00, Mi,Do,Fr 08.30-12.00

Sterzing kolbesterzing@yahoo.com **349 6543457** Mo und Di 14.00-18.00, Mi,Do,Fr 08.30-12.00

Familienberatungsstelle **Lilith**: www.lilithmeran.com info@lilithmeran.com **0473 212545**
Mo-Fr 08.30-12.30

Consultorio familiare **Mesocops**: www.mesocops.it; info@mesocops.it **0471 976664** Mo-Do
9.00-12.30 und 14.30-18.00, Fr. 09.00-12.00

Private Psychotherapeuten (Psychologen, Ärzte)

Niederschwellige Beratungsdienste:

Telefonseelsorge **0471 052052** rund um die Uhr onlineberatung www.telefonseelsorge-online.bz.it, deutschsprachig

Trauerhilfe Hospiz – Caritas **0471 304370** Mo-Frei 10.00 – 12.00 - hospiz@caritas.bz.it

Telefono amico **02 23272327** tutti i giorni 10.00-24.00, Whatsapp **345 0361628** dalle 18 alle 21, www.telefonoamico.it, Italienischsprachig

Young and direct **0471 1551551** email online@young-direct.it; whatsapp 3450817056, für Jugendliche

Forum Prävention **0471 324801** Mo bis Frei 9.00 – 12.00 oder unter help@forum-p.it
Anmeldung,

Selbsthilfeverband Angehöriger psychisch Kranker Ariadne SMS Anmeldung **335 6267260**
oder consult@ariadne.bz.it

Selbsthilfevereinigung psychisch Kranker Lichtung **0474 530166** Mo-Frei 9.00-16.00
www.lichtung-girasole.com

Dienststelle für Selbsthilfegruppen **0471 312424** oder **0471 1888110** Mo-Fr 8.30-12.30, Mo-Do 14-17 www.selbsthilfe.bz.it; info@selbsthilfe.bz.it

Notrufnummer für Opfer von Gewalt und Stalking 1522 (24h)

GEA Kontaktstelle gegen Gewalt Bozen

800 276 433 (24h) Bozen

Haus der geschützten Wohnungen Bozen

800 892 828 (24h)

Frauen gegen Gewalt Meran

800 014 008 (24h)

Beratungsstelle für Frauen in Gewaltsituationen Brixen **800 601 330** (24h)

Frauenhausdienst Bruneck **800 310 303** (Bürozeiten)

Männerberatungsstelle Caritas **0471 324649** mb@caritas.bz.it

Männerinitiative Pustertal **0474 555848** Handy **3401896431** info@mip-pustertal.it,
www.mip-pustertal.it

La Strada-der Weg, Projekt Exit **0471 203111**, grüne Nr. **800 621 606**

Väter aktiv **350 0752030** (Psychologe) oder **389 191930032** (Sozialarbeiter) täglich 8.00-22.00 info@vaeter-aktiv.it